

遊戲鬆一鬆



在 60 分鐘內
遊戲減輕您的壓力
為您的員工注入「生命力」
帶給您工作上無窮的「動力」



專家看遊戲

- 每一個人的內心也隱藏着一個很想遊戲的小朋友（德國哲學家 - Friedrich Nietzsche）
- 如果我們不玩遊戲便會失去了內在的小孩（智利詩人 - Pablo Neruda）
- 遊戲是我們於暴力及絕望以外的選擇，它讓我們學習堅持不屈及保持樂觀（現代美國心理學家 - Stuart Brown）
- 很少遊戲的人在面對壓力時會變得脆弱，甚至失去了幽默感所帶來的治療效果；遊戲讓我們體魄強健，心理健康（現代美國心理學家 - Stuart Brown）
- 遊戲的反義詞不是工作，是抑鬱（民族學研究者 - Brian Sutton Smith）

讓遊戲為您的工作注入動力及開心的元素

理念

智樂兒童遊樂協會(智樂)是一間非牟利機構，自一九八七年起不斷為社區注入遊戲元素，讓更多的人享受遊戲的樂趣，並分享遊戲的經驗。隨著金融海嘯對社會帶來的負面影響，企業及機構所面對的挑戰也更大，與此同時，員工也背負著很大的壓力；我們期望透過「遊戲鬆一鬆」這個計劃，在這個逆境的時間，藉著遊戲為不同行業的人士減壓及帶來歡笑，並透過團體遊戲，增加員工間的凝聚力及歸屬感，其中亦有一些家庭遊戲，亦可與家人一起分享，藉此促進家庭和諧。

形式

- 60分鐘小組遊戲體驗
- 實踐「就地取材」的遊戲理念，推廣好玩及具創意的遊戲
- 靈活性安排時間及場地進行活動(午膳時間亦可)

對象

企業及不同性質機構的員工，每次 20-60 人

導師

全部導師有遊戲工作證書 (Playwork)及豐富的培訓經驗

查詢

岑威卓先生 (Min)

電話：+852 2898-2922

電郵：playtraining@playright.org.hk

地址：柴灣樂民道 3 號 F 座 18 樓 A 室

傳真：+852 2898-4539

網址：www.playright.org.hk

關於智樂

信念

智樂代表兒童的聲音。我們深信遊戲是開啟兒童潛能的鑰匙，亦是開創未來的動力。

工作

智樂兒童遊樂協會(智樂)成立於 1987 年，是一所非牟利社會服務機構，透過遊戲讓兒童擁有豐盛的生命。我們鼓勵兒童遊戲，並推動家長、老師、政策制訂者及大眾相信遊戲能照顧兒童成長中的各項關鍵需要。我們透過「倡導」、「資源」、「外展」、「環境」四個領域的工作，讓香港及亞洲區的兒童開啟潛能，掌握未來。每年受惠的兒童及家庭逾二十五萬人。