



智樂種子學校培訓計劃(戶外篇)

空間更開揚 玩得更盡情

戶 外 自 由 遊 戲 玩 得 安 心



安排戶外自由遊戲前，需要先做好充足準備，
才能讓小朋友玩得安心，大人放心。





天氣



酷熱天氣警告下



時間

天氣炎熱，會影響小朋友玩的意慾，老師可盡量安排在早上或下午較後的時間進行戶外活動。



場地

我們建議活動場地可移到有蓋場地或在戶外場地加上可遮蔭的黑幕(如圖)。掛上黑幕後，黑幕遮擋了部份陽光，小朋友可以依舊在戶外場地進行遊戲。



大人及
小朋友



衣物

輕便運動服、帽子、防曬袖



裝備

冰頸枕、小風扇、退熱貼、防曬液。大人和小朋友都需要在戶外自由遊戲時帶備足夠的水，我們建議老師可安排休息區(如圖)，有需要時提供協助。



下雨天



時間

下雨天都可以好好玩!如學校接受小朋友在下雨天進行戶外自由遊戲，建議在微雨天又沒有雷暴警告下進行，如天氣一旦變差，需即時移到安全地點。



大人及
小朋友



衣物

雨衣及水鞋; 雨傘



裝備

毛巾、替換衣物



寒冷天氣警告下



時間

老師可盡量安排在中午時段，太陽充足時進行戶外活動。



大人及
小朋友



衣物

禦寒衣服



裝備

保暖貼、暖水





蚊蟲

空氣質素健康指數*



參閱

老師可參閱教育局有關「空氣質素健康指數」，當健康風險達高、甚高或嚴重水平時，可再行決定。



準備

老師可為小朋友塗上含避蚊胺 (DEET) 成份的昆蟲驅避劑；及避免在樹蔭、草叢、隱蔽處逗留過久。



街外人的目光



貼士

在戶外進行自由遊戲時，小朋友難免會出現自我挑戰的遊戲行為等旁人未必理解的遊戲種類。為了避免誤會，我們建議可設置戶外A字架作簡單介紹(如圖)，例如戶外遊戲好處或用作學校推廣等。



*參考資料：戶外活動指引(教育局網站：www.edb.gov.hk)

想在校園推行自由遊戲，請即參閱智樂種子學校培訓計劃的推廣單張

