



智樂種子學校培訓計劃(戶外篇)

空間更開揚 玩得更盡情

給 家 長 的 話





自由遊戲是甚麼？



自由遊戲是由幼兒主導、自主、自發，不設既定學習目標的遊戲。聯合國兒童權利公約第31條說明：「兒童有權享有休息和閒暇，從事與兒童年齡相宜的遊戲和娛樂活動，以及自由參加文化生活和藝術活動。」所以，遊戲是兒童的基本權利，不可忽視，家長應盡力在小朋友的日程中，安排每日至少1小時自由遊戲。



到戶外自由遊戲有甚麼好處？

自由遊戲讓小朋友隨心所欲地享受遊戲，而當自由遊戲在戶外出現時，好處往往比在室內進行時更多，包括：



刺激體能發展

戶外空間大，小朋友走動的範圍相應擴展和變大



穩定情緒

戶外地方不再局限遊戲的種類，讓小朋友盡情宣洩精力、可全情投入和抒發情緒



促進社交技巧

闊大的戶外空間容許大型物資的出現，容納更多小朋友一齊玩，因而促成人際社交、互動溝通及協商



推動創造力

戶外空間不再只限四面牆，天更高，地更廣，小朋友視野因而更開闊，啟發無限創造能力



提高專注力

戶外地方會有不同聲音、動物、昆蟲，更有意想不到的事情出現，小朋友在如此紛擾環境下都能專心玩遊戲，證明內在專注，不易被影響



其他好處

包括完善人格、滿足好奇及連結大自然，如拿起大布任風吹拂或是用大扇吹走螞蟻等



進行戶外自由遊戲時，有甚麼需要準備？

家長可因應四季天氣變化，為小朋友準備合適衣物及裝備



夏天

替換衣物、帽、防曬用品、風扇、毛巾及蚊怕水



冬天

保暖衣物及暖包

此外，遊戲中也必須提醒小朋友適時補充水份，家長更可準備「一齊玩」的心情，與小朋友享受優質親子時光。



我們明白戶外自由遊戲對小朋友的好處，但若遇上雨天，該怎麼辦？



我們認為雨天都可以好好玩！小朋友喜愛玩水，單單一盤水都可玩到樂而忘返。只要雨勢不大，小朋友穿好雨衣雨鞋等裝備，就可好好感受雨點灑落身上的感覺；另加小盤子及各樣玩水工具，更可玩儲雨水，引發不同玩法。



戶外自由遊戲危險嗎？

在戶外自由遊戲有較大機會出現富有挑戰性的遊戲，如在較高位置上平衡、行走、停留或跳下，又或參與速度感的遊戲，均可讓小朋友突破個人框框，從中克服恐懼及挑戰個人的能力。



風險益處評估
Risk-benefit
assessment

遊戲過程中，為了讓小朋友玩得安全但又具挑戰性，老師會以風險益處評估 (Risk-benefit assessment) 去衡量遊戲益處及其風險的嚴重性，再而決定介入或克制。

想在校園推行自由遊戲，請即參閱智樂種子學校培訓計劃的推廣單張

